

Institusjon/ oppdragsgiver	Forsker/ gjennomfører	Forskningsspørsmål	Publikasjoner
Helsedirektoratet	KBT Midt Norge på oppdrag fra direktoratet	Brukte Bruker- Spør Bruker for å evaluere behandlingstilbudene. 2020	Etablering av legemiddelfrie behandlingstilbud - Alternativer til medikamentell behandling innen psykisk helsevern https://kbtkompetanse.no/fersk-rapport-fra-var-evaluering-av-medisinfrie-tilbud/
Folkehelseinstitutt et sammen med Helsedirektoratet (Niuvanniemi Hospital i Finland, Østfold sykehus, Universitetssykehuset i Oslo, Universitetet i Oslo, Karolinska Institutet, University of Eastern Finland)	Ingvild Odsbu, seniorforsker FHI, Aleksi Hamina, V. Hjellvik, M. Handal, M. Haram, M. Tesli, A. Tanskanen, H. Taipale	Prosjekt på bruk av antipsykotika blant psykosepasienter (en publikasjon per januar 2025)	Initiation of Antipsychotics During the First Year After First-Episode Psychosis: A Population-Based Study Acta Psychiatrica Scandinavica, 2024; 0:1–11 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39614642/
Helse Sør- Øst RHF, Ahus / Universitet i Oslo	Kari Standal, PhD - arbeide 2017-2023	Hvorfor velger pasienter medisinfri behandling? Hvordan går det med pasienter i medisinfri behandling sammenlignet med ordinær behandling?	Medisinfri behandling - et omstridt og etterlenget tilbud Tidsskrift for psykisk helsearbeid04 / 2018 (Volum 15) Why Service Users Choose Medication-Free Psychiatric Treatment: A Mixed-Method Study of

		<p>Hva er forskjellen på medisinfri behandling og ordinær behandling?</p>	<p>User Accounts. Kari Standal, Ole Andre Solbakken, Jorun Rugkåsa, Astrid Ringen Martinsen, Margrethe Seeger Halvorsen, Allan Abbass, Kristin Sverdvik Heiervang</p> <p>https://www.dovepress.com/articles.php?article_id=67222</p> <p>Medication-Free Treatment in Mental Health Care How Does It Differ from Traditional Treatment? Standal, Solbakken, Rugkåsa, Halvorsen, Abbass, Wirsching, Brakstad og Heiervang</p> <p>https://www.dovepress.com/medication-free-treatment-in-mental-health-care-how-does-it-differ-from-peer-reviewed-fulltext-article-PPA</p> <p>Avhandling: Medication-Free Treatment in Mental Health Care: Characteristics, Justification, and Clinical Outcomes</p> <p>Medication-Free Treatment in Mental Health Care: Characteristics, Justification, and Clinical Outcomes</p> <p>Standal K, Solbakken OA, Šaltytė Benth J, Abbass A, Heiervang KS. Are People Worse Off in a Mental Health Treatment Paradigm Where Medication Is Deemphasised? A Naturalistic Noninferiority Trial of an Initiative to Improve Patient Choice. <i>International Journal of Social Psychiatry.</i> 2025;0(0). doi:10.1177/00207640251390930</p>
--	--	---	--

Universitetet i Oslo	Astrid Ringen Martinsen Hovedoppgave psykologi profesjonsstudie	Kvalitativt studie	<p>“Nå ser jeg for meg at jeg kan leve igjen” En kvalitativ studie av pasienters erfaringer med behandlingsopphold på medikamentfri døgnavdeling.</p> <p>https://www.duo.uio.no/bitstream/handle/10852/66259/Hovedoppgave-medisinfri-behandling.pdf?sequence=5&isAllowed=y</p> <p>http://urn.nb.no/URN:NBN:no-69487</p>
Universitetet i Oslo	Ingrid Engeseth Brakstad Hovedoppgave psykologi profesjons studie	Kvalitativt studie	<p>Medisinfri behandling av alvorlige psykiske lidelser En kvalitativ undersøkelse av erfaringer fra miljøpersonalet på en medisinfri døgnavdeling.</p> <p>https://www.duo.uio.no/bitstream/handle/10852/66294/Medisinfri-behandling---Ingrid-Engeseth-Brakstad.pdf?sequence=5&isAllowed=y</p> <p>http://urn.nb.no/URN:NBN:no-69501</p>
Universitetet i Oslo	Christopher Wirsching Hovedoppgave psykologi profesjons studie	Kvalitativt studie	<p>Nye idealer og realiteter: Hvordan miljøpersonalet erfarer Medisinfri behandling (MFB) og Individuell mestring og tilfriskning (IMR) En tematisk analyse av intervjuer med miljøpersonalet ved en DPS døgnenhet tolket og drøftet med utgangspunkt i sosial representasjonsteori.</p>
Universitetet i Oslo	Hovedoppgave ved psykologisk institutt 2018	Litteraturstudie	<p>Evidensgrunnlaget for medikamentfri behandling av psykose: En litteraturgjennomgang Medikamentfri behandling av psykose.pdf (uio.no)</p>

	Simen Helland Moen og Erik Ross		
Universitet i Oslo	Lars Christian Førde Østerby, Masteroppgave, 2019	Litteraturstudie	Medikamentfrie sengeposter i psykisk helsevern. En systematisk gjennomgang av tidligere behandlingsforsøk https://duo.uio.no/bitstream/handle/10852/68599/1/Pr osjektoppgave_Medisin_-sterby.pdf
Høgskolen i Innlandet (INN)	Jan Stensland Holte	Kvalitativt studie med fokusgrupper blant annet med behandlere. Fra ca. 2017	
VID	Stine Madsen Kvaløy, PhD-arbeid fra 2021	Intervjuer tidligere pasienter ved Hurdalssjøen Recoverycenter og den medisinfrie enheten ved UNN Tromsø om deres erfaringer med eksistensielle temaer.	Madsen Kvaløy, S., Synnes, O., & Austad, A. (2025). "I want to live life, not just be in it!": a qualitative study on existential aspects of choosing to reduce or stop psychotropic medication. <i>International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being</i> , 20(1). https://doi.org/10.1080/17482631.2025.2572509
Ahus Universitetet i Sørøst-Norge (USN)	Nyttingnes, Olav Rugkåsa, Jorun	Kvalitativ analyse av 36 politiske dokument og 75 innlegg fra diskursen rundt etableringen av medikamentfrie behandlingstilbud	The Introduction of Medication-Free Mental Health Services in Norway: An Analysis of the Framing and Impact of Arguments from Different Standpoints Frontiers in psychiatry, 2021, Vol.12, p.685024-685024 https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2021.685024/full

Vestre Viken	Jan Hammer, Didrik Heggdal, Arne Lillelien, Peggy Lilleby, Roar Fosse	Analyse av data for 33 utskrevne pasienter	Medisinfri etter basal eksponeringsterapi https://tidsskriftet.no/2018/03/originalartikkel/medisinfri-etter-basal-eksponeringsterapi
Universitetet i Stavanger (UiS) VID vitenskapelig høgskole (VID) Norges teknisk-naturvitenskapelig universitet. (NTNU)	Lise Saestad Beyene, Elin Bolle Strand og Marit Hem	Kvalitativ studie, intervju med behandlere. (2020/21)	Medication-free mental health treatment: a focus group study of milieu therapeutic settings BMC Psychiatry volume 23, Article number: 707 (2023) https://bmcpsychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-023-05193-x
Universitetet i Stavanger (UiS) Stavanger Universitetssykehus (SUS)	Rafeal AH Yeisen, Jone Bjørnstad, Inge Joa, Jan Olav Johannessen, Stein Opsjordmoen	Kvalitativt studie	Psychiatrists' reflections on a medication-free program for patients with psychosis Journal of psychopharmacology (Oxford), 2019-04, Vol.33 (4) p.459-465
Jæren DPS	Stig Heskestad, Anne Martha Kalhovde, Einar Steen Jakobsen, Margrete Tytlandsvik, Laila Horpestad, Inger Karin Sletthaug Runde	Kvalitativt studie	Medisinfri behandling – hva mener pasientene Tidsskift Norsk legeforening 2019 Vol 139 DOI: 10.4045/tidssk.18.0912 https://tidsskriftet.no/2019/10/kort-rapport/medikamentfri-psykiatrisk-behandling-hva-mener-pasientene

<p>Universitetet i Oslo (UiO) Oslo Universitets-sykehus (OUS) Stavanger Universitet Sykehuset i UiS Stavanger (SUS)</p>	<p>Yeisen RA, Bjørnstad J, Joa I, Johannessen JO, Opjordsmoen S.</p>		<p>Psychiatrists' reflections on a medication-free program for patients with psychosis</p> <p>https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0269881118822048</p>
<p>Helse Vest RHF, Helse Bergen</p>	<p>Prosjektevaluering, Leif Arvid Øvernes (2017-2019)</p>		<p>Medikamentfrie behandlingsforløp for personer med psykoselidelser. Erfaringer fra pilotprosjektet i Helse Bergen</p> <p>Medikamentfrie behandlingsforløp for personer med psykoselidelser</p>
<p>NTNU og Helse Bergen</p>	<p>Mari Ann Bidtnes, masteroppgave</p>		<p>Medikamentfrie forløp - Hvilke planer er registrert i medikamentfri behandling for psykosepasienter? - Og hva inneholder behandlingsplanene?</p> <p>https://ntnuopen.ntnu.no/ntnu-xmlui/handle/11250/2625266</p>
<p>Helse Vest RHF, Helse Bergen</p>	<p>Brukerundersøkelse, Anne Blindheim 2020</p>		<p>Sluttrapport for brukerundersøkelse.pdf (helse-bergen.no)</p> <p>https://helse-bergen.no/seksjon/Medikamentfri%20behandling%20psykisk%20helsevern/Documents/Sluttrapport%20for%20brukerunders%C3%B8kelse.pdf</p>

<p>Helse Vest RHF, Universitetet i Bergen</p>	<p>Maria Fagerbakke Strømme, PhD arbeide til 2022. Forsker.</p>	<p>Disputerte ved Universitetet i Bergen 8. juni 2022. Kvantitativ studie.</p> <p>Avhandlingen heter:</p> <p>Use and non-use of antipsychotics and other psychotropic drugs in schizophrenia</p>	<p>Mortality and non-use of antipsychotic drugs after acute admission in schizophrenia: A prospective total-cohort study Mortality and non-use of antipsychotic drugs after acute admission in schizophrenia: A prospective total-cohort study - ScienceDirect</p> <p><u>Use of Benzodiazepines and Antipsychotic Drugs Are Inversely Associated with Acute Readmission Risk in Schizophrenia.</u> Journal of clinical psychopharmacology, 2022, Vol 42 (1) p.37-42</p> <p>Overactive, aggressive, disruptive, and agitated behaviour associated with the use of psychotropic medications in schizophrenia Schizophrenia Research, 2022, Vol 248, p 35-41</p> <p>Avhandling: <u>Use and non-use of antipsychotics and other psychotropic drugs in schizophrenia</u> Strømme, Maria Fagerbakke Bergen Open Research Archive: Use and non-use of antipsychotics and other psychotropic drugs in schizophrenia</p> <p>Suicidality and use of psychotropic medications in patients with schizophrenia: a prospective cohort study. Strømme MF, Thue Augustsson M, Bartz-Johannessen C, Stautland A, Mykletun A, Kroken RA, Mehlum L, Kjelby E, Johnsen E. Psychol Med. 2024 Dec</p>
---	---	--	---

			<p>9;54(16):1-9. doi: 10.1017/S0033291724002873. Epub ahead of print. PMID: 39651581; PMCID: PMC11780172. Suicidality and use of psychotropic medications in patients with schizophrenia: a prospective cohort study - PubMed</p>
<p>Helse Vest RHF, Universitetet i Bergen</p>	<p>Christine H Ødegaard, PhD-arbeide 2017- 2023</p>	<p>Disputerte ved Universitetet i Bergen 20. juni 2023. Kvalitativ studie.</p>	<p>"It means so much for me to have a choice": A qualitative study providing first-person perspectives on medication-free treatment in mental health care. Ødegaard, Christine Henriksen; Davidson, Larry; Stige, Brynjulf; Veseth, Marius; Blindheim, Anne Alnes; Garvik, Linda; Sørensen, Jan-Magne; Sjøraa, Øystein; Engebretsen, Ingunn Marie S. <i>BMC Psychiatry</i> 2020; Volum 20.(399) s. 1-11 "It means so much for me to have a choice": a qualitative study providing first-person perspectives on medication-free treatment in mental health care BMC Psychiatry Full Text</p> <p>Health care workers' perspectives on the challenges and possibilities of music therapy within medication-free treatment services Ødegaard, Christine Henriksen; Engebretsen Ingunn Marie Stadskleiv; Veseth, Marius; Blindheim, Anne Alnes; Stige, Brynjulf Full article: Health care workers' perspectives on the challenges and possibilities of music therapy within medication-free treatment services</p> <p>How can we best help this patient? Exploring mental health therapists' reflections on medication-free care for patients with psychosis in Norway How can we best help this patient? Exploring mental health therapists'</p>

			<p>reflections on medication-free care for patients with psychosis in Norway International Journal of Mental Health Systems Full Text</p> <p>Avhandling: Medication free treatment for people with psychosis: An explorative study of user perspectives on increased accept and support for patients choosing to discontinue anti-psychotic medication as treatment for psychosis.</p> <p>https://hdl.handle.net/11250/3069722</p>
Helse Vest RHF, Universitetet i Bergen	Lena Anthonsen Stabell PhD-arbeide 2020-2026	Endringer i sykdomsinnsikt ved psykose. Hvordan påvirker type antipsykotika, dose antipsykotika, og symptombelastning. Medfri studien vår vil bidra til artikkelen om hvordan dose antipsykotika påvirker endring i sykdomsinnsikt.	<p>Clinical insight among persons with schizophrenia spectrum disorders treated with amisulpride, aripiprazole or olanzapine: a semi-randomised trial</p> <p>Clinical insight among persons with schizophrenia spectrum disorders treated with amisulpride, aripiprazole or olanzapine: a semi-randomised trial BMC Psychiatry Full Text (biomedcentral.com)</p>
Helse Midt RHF	Marianne Klokk, Åshild D. Stave, Ragnar Thorsen, (Michael Langballe Storebo har også vært med)	Kvalitetsforbedring (Kvantitativ studie): Langtids og korttidseffekter av et 8-ukers multimodalt behandlingstilbud med fokus på medikamentfrie	

		tiltak for pasienter med behandlingsresistent angst- og depresjonslidelser, med eller uten komorbid personlighetsforstyrrelse.	
Helse Nord RHF/ UNN	Christine Nyquist, oppgave til psykolog- spesialisering NPF 2020	Medikamentfritt Behandlingstilbud – mulighetsrom for psykologisk behandling av alvorlige psykiske lidelser.	
Norges Arktiske Universitet UiT, campus Harstad	Grete Wærness Master-oppgave 2019		“Det går ikke knirkefritt, dette her”. Miljøterapeuters erfaring med medikamentfri behandling i psykisk helsevern. Fokusgruppe-intervjuer med 11 miljøterapeuter fra 3 avdelinger i 2 ulike helseforetak på ulike steder i landet.
Helse Nord RHF/ UNN /Norges Arktiske Universitet UiT	Elisabeth Klæbo Reitan PhD – arbeide 2021-2025	Hva er pasienters begrunnelse for ønsket om et medikamentfritt behandlingstilbud og hvilke forventninger hadde de i forkant av behandlingen? Hvordan har pasientene erfart det medikamentfrie behandlingstilbudet og hva mener de kjennetegner dette	Why do patients want medication free treatment for psychosis? An explorative study on reasons for applying to medication free programs https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-024-05513-9 What is it all about? An explorative study of patients' experiences with medication free treatment What is it all about? An explorative study of patients' experiences with medication free treatment BMC Psychiatry

		<p>tilbudet sammenlignet med annen behandling?</p> <p>Hvilke erfaringer har ansatte/behandlere med oppfølging og behandling av pasienter i medikamentfritt behandlingstilbud?</p>	<p>Exploring the unconventional: health professionals' experiences into medication-free treatment for patients with severe mental illness</p> <p>Exploring the unconventional: health professionals' experiences into medication-free treatment for patients with severe mental illness BMC Psychiatry</p> <p>Avhandling: Exploring perspectives on medication free approaches in mental health care: A qualitative study of patients' and clinicians' experiences</p> <p>https://hdl.handle.net/11250/3218213</p> <p>The undeniable link between politics and clinical practice. The Norwegian story of medication free treatment units for psychoses Artikkel i The Nordic Psychiatrist 2025</p>
--	--	---	---