

Henvisning

Henvisning til medikamentuavhengig tilbud ved DPS Lister skjer via behandleren din i spesialisthelsetjenesten. Fastlegen din kan også henvise deg med informasjon om at du ønsker et medikamentuavhengig tilbud. Kontakt oss gjerne hvis du trenger hjelp i forbindelse med henvisning.

Vurdering/kartlegging

I forkant av et behandlingsopphold vil du bli invitert til en samtale for vurdering/kartlegging. Her vil du møte psykolog, spesialist og miljøterapeut. Vi vil snakke med deg om din motivasjon og målsetting for behandlingen. Kartlegge psykiske plager, fysisk helse, samarbeid med familie og lokale hjelpeinstanser og informere om tilbudet. Vi ønsker du tar med en av dine nærmeste i det første møtet.

Bruk av medikament

Du kan velge om du vil fortsette å bruke medikamentet du står på eller trappe ned i forkant, under eller etter behandlingsoppholdet i samarbeid med fastlegen. Det vil ikke fokuseres på medikamentell behandling under oppholdet, men du vil få faglige råd som vil hjelpe deg til å ta valg om fremtidig medikamentbruk.

Oppfølging

Samarbeid, veiledning og overføring av informasjon og kompetanse til lokalt hjelpeapparat vil være sentralt underveis i behandlingen og ved utskriving. Ved behov vil vi i samarbeid med deg og aktuelle instanser utarbeide en kriseplan. Det vil være oppfølgingsgrupper etter 3, 6 og 9 måneder.



SØRLANDET SYKEHUS HF
DPS LISTER KVINESDAL
MEDIKAMENTUAVHENGIG TILBUD

Åmotvegen 11
4480 Kvinesdal

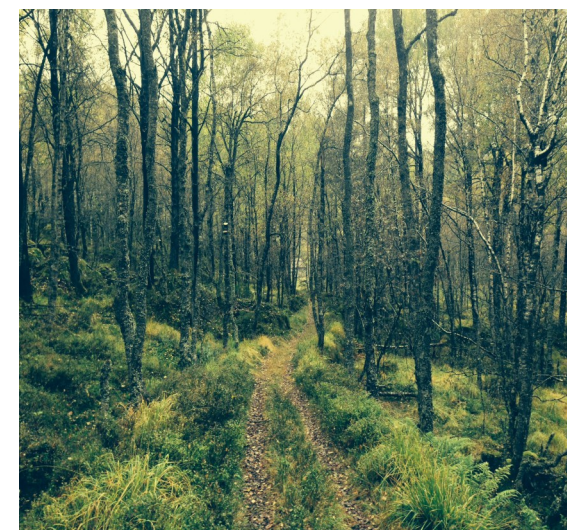
Telefon: 38329860
Telefaks: 38329867

Elektronisk henvisning til:
INTERN: DLI SSF Henvisning
EKSTERN: Sørlandet sykehus HF- Psykisk
helsevern for voksne

spesifiser at henvisning gjelder
medikamentuavhengig tilbud



Medikament- uavhengig tilbud i Agder

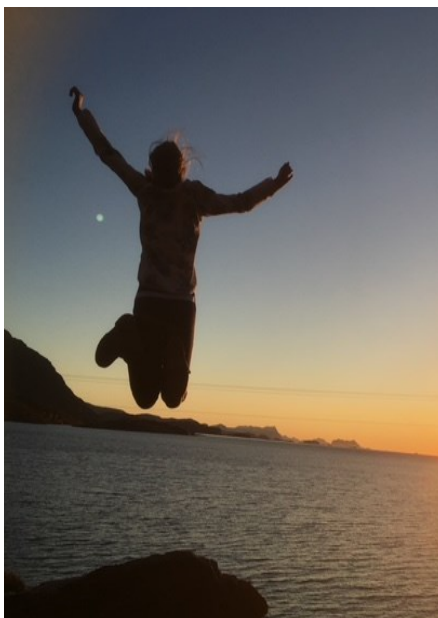


DPS Lister Kvinesdal

Tilbud ved DPS Lister Kvinesdal, Medikamentuavhengig behandling

Medikamentuavhengig behandling betyr at du er en sentral aktør i behandlingstilbudet.

Tilbudet er basert på perspektivet ”Recovery” som betyr at vi vil hjelpe deg til å nå egne mål, ha god kunnskap om egen sykdom, å oppleve å ha kontroll og mestre eget liv.



Innholdet i behandlingen

Medikamentuavhengig behandlingstilbud er for personer med psykiske lidelser som ønsker behandling uten fokus på medikamenter.

Personer med depresjon, søvnproblemer, angst og medikamentavhengighet vil bli prioritert, men andre som ønsker et medikamentuavhengig tilbud kan også søke.

I det medikamentuavhengige tilbudet har vi 8 plasser, der 4 er polikliniske og 4 er døgnplasser. Det er i utgangspunktet et 8 ukers intensivt behandlingsprogram. Underveis har vi en pause på 2 uker for utprøving av ervervet kunnskap hjemme. Vi jobber med flere medikamentuavhengige behandlingsformer.

Vi tar imot pasienter fra hele Agder.

Kognitiv terapi og nettverksarbeid ligger som grunnelement i behandlingen. Tilbudet er et strukturert og målrettet behandlingstilbud, som er basert på dine personlige mål, egeninnsats og ressurser.

Du får mulighet til å arbeide med deg selv



og dine relasjoner i trygge omgivelser, individuelt, men mest i grupper.

Du får egen timeplan som du følger gjennom de 8 ukene du er her. Behandlingstilbudet kan inneholde:

- Daglig recovery gruppe
- Samtalegruppe
- Undervisning
- Friluftsterapi
- Målretta aktiviteter i fellesskap
- Miljøterapi
- Kognitiv orienterte samtaler
- Nettverksmøter
- Samarbeidsmøter
- Fysisk aktivitet
- Kostholdsveiledning
- Søvnveiledning



Vi legger vekt på tilbakemeldinger fra deg for å tilpasse behandlingen underveis og sikre at du får maksimalt utbytte av behandlingen.