

1. juni 2020

Til Helse- og omsorgsdepartementet

Vi viser til møtet 2. mars 2020 med statssekretær Anne Grethe Erlandsen og seniorrådgiver Sjur Øverbø Andersen.

I møtet tok vi blant annet opp problemstillinger rundt forsøk på innførsel av [Tapering Strips](#), der det har vært mulig å reise til Holland og få tatt ut medikamenter i mindre doserer enn den man får kjøpt på apotek i Norge. Det er både tungvint og kostbart å reise til Holland for å hente ut medikamenter. Det er helt avgjørende for en del pasienter, som er under nedtrapping å få medikamenter i mer trinnvis nedtrapping, for å kunne lykkes.

Viser til [sak fra nettsiden](#):

An [observational study](#) published in the journal *Psychosis* shows that antidepressant withdrawal symptoms can be minimised or avoided by using prepackaged medication in tapering strips.

Peter Groot and Jim van Os

Antidepressant users who have come to the end of treatment and wish to stop can suffer withdrawal symptoms, even when following their doctor's advice. In some cases, these withdrawal symptoms can be so severe that they prevent the user from stopping their medication. This can often be problematic for the patient and can result in unnecessary prescriptions, additional cost for health services and potential long-term health issues.

Tapering medication makes safe withdrawal possible by utilising pills of small dosages to make much smaller dosage reductions than can be achieved using standard registered dosages. This approach makes tapering easy for the antidepressant user and the doctor. The study shows that more patients are successful using tapering strips when compared to those who had tried to reduce using other methods and allows patients who have previously tried and failed to withdraw the opportunity to succeed in coming off their antidepressant medication.

What is tapering medication?

Tapering medication is prepackaged in tapering strips which make it easy for the patient to reduce without needing to follow complicated instructions. Furthermore the strips make it easy for doctors to prescribe personalised tapering schedules for their patients. A tapering strip consists of 28 sachets on a roll, with each sachet providing the medication for a single day. The daily dosage in each sachet is a little less or equal to that of the previous day. A doctor, psychiatrist or therapist can prescribe tapering schedules tailored to and in consultation with the patient in a shared decision-making approach. Using currently available standard registered dosages, gradual tapering is often difficult and, in some cases, impossible to achieve. Due to these limitations, current tapering guidelines are also difficult to follow for both the prescriber and the patient.

Det ble sagt på møtet at seniorrådgiver Sjur Øverbø Andersen skulle kontakte Helsedirektoratet og/eller Legemiddelverket, slik at det kan bli mulig med innførsel til Norge. Apotekene opplyser at de ikke har grossister som leverer, og kan derfor ikke innføre Tapering Strips.

Noe vi har blitt tipset om er at det kanskje må opp i Beslutningsforum for nye metoder, for godkjenning, selv om det ikke er snakk om nye typer medikamenter, men å få muligheten til å innføre en mindre dosefordeling av legemidler som allerede er godkjent og i bruk i Norge. [Fra nettsiden:](#)

Metoder og ressurser

Antallet metoder som kan tilbys er stort. Pasienten skal få behandling og utfordringen ligger i hvordan man får mest mulig helse ut av ressursene man har til rådighet. Det handler om kunnskapsbaserte vurderinger og kvalifiserte prioriteringer gjort i et helhetlig system hvor ulike aktører deltar i arbeidet. De nye metodene vurderes av Statens legemiddelverk, Folkehelseinstituttet og Statens strålevern med aktiv deltagelse fra kliniske eksperter fra spesialisthelsetjenesten før Beslutningsforum gjør en beslutning.

Det er nå tre måneder siden møtet i HOD, og vi ber derfor om tilbakemelding for å få vite hva som er gjort i sakens anledning. Det er ikke mer tid å miste.

Vennlig hilsen

Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud

v/

Grete Johnsen, WSO

Siv Helen Rydheim, WSO

Irene Svendsen, LPP

Jan Magne Tordenhjerte Sørensen, Hvite Ørn

Hildegunn Flatabø, Aurora

Jill Arild, Mental Helse

Ellen Aronsen, sekretær