

Til helseminister Anne-Grethe Strøm-Erichsen

Kopi: Helse- og omsorgskomiteen Stortinget

21.10.2011

Felles aksjon for minst ett medisinfritt akutttilbud med brukerstyrte plasser ved hvert av landets helseforetak.

Vi har ikke tid til å vente på nye utredninger og omfattende planarbeid. Vi krever at det blir opprettet minst ett medisinfritt døgnbasert akutttilbud ved hvert av landets helseforetak. Dette vil redusere tvangsinnleggelses og tvangsmedisinering.

Det er nødvendig å også gå andre veier enn ved lovendring for å redusere bruk av tvang. (Slik både leder av Paulsrudutvalget og helseministeren la vekt på ved overleveringen av NOU 2011: 9 den 17.06.11)

Det må etableres medisinfrie tilbud slik som pålagt helseforetakene i forbindelse med Nasjonal strategi for redusert og riktig bruk av tvang (oppdragsbrev fra HOD mars 2010).

Med medisinfrie tilbud mener vi **medisinfrie døgnbaserte akutttilbud** for folk i krise, hvor

1. man ikke blir utsatt for tvangsmedisinering, men medisiner bare blir brukt der pasienten har et ønske om det selv.
2. behandlingen er å få et trygt sted å være, en seng å sove i, regelmessige måltider, og mennesker å snakke med.

Det er i akuttpsykiatrien mye av tvangen foregår, og det er alternativer til akuttpsykiatri/tvangsmedisinering vi trenger i første omgang. Mange lar være å oppsøke hjelp når de kommer i en krise/blir psykotiske, fordi de ikke ønsker medisinering. De har opplevd at medisiner er eneste behandling når de oppsøker hjelp, med stor fare for tvangsmedisinering. Mangel på ønsket hjelp fører til at de blir så dårlige at de ender opp med dramatiske og traumatiske tvangsinnleggelses. Dette er unødvendig når det finnes andre former for anerkjent behandling.

For mange er den beste løsningen å lære seg å leve med hallusinasjoner og stemmehøring. De trenger et trygt sted å være uten trusler om tvangsmedisinering eller slitsomme overtalelsessamtaler om antipsykotika.

Slike tilbud må være tilgjengelig for alle, uavhengig av bydel eller kommune.

Med vennlig hilsen

Siri Lill Thowsen, leder Aurora



Jan- Magne Sørensen, leder Hvite Ørn



Bjørn Lydersen, generalsekretær Mental Helse



Anne-Grethe Terjesen, leder LPP- Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



Mette Ellingsdalen, leder WSO- We Shall Overcome



Vedlegg: Utdrag fra oppdragsbrev fra HOD mars 2010

Vedlegg

Utdrag fra oppdragsbrev:

"Nasjonal strategi for redusert og riktig bruk av tvang i psykiske helsetjenester":

Under punkt 9: **"Minimumskrav til områder/innhold i regionale og lokale planer for redusert og riktig bruk av tvang":**

Systematisk innføring av alternative metoder til tvang, herunder medisinfrie behandlingstilbud, brukerstyrte plasser, ambulante team, individuelle planer, inkl. rettighetskontrakter og kriseplaner.

Regelmessig og reell involvering av brukere og pårørende evaluering og bruk av behandlingsmetoder og rutiner for pasientoppfølging