

ERFARINGER MED NEDTRAPPING

Hurdalsjøen Recoverycenter Incita

Nasjonal dialogkonferanse 20. og 21. november 2018

Mohammad Yousaf - psykiater

OM OSS

- Hurdalsjøen Recoverycenter – Incita
- 2015 / 2016 – Spesialisthelsetjeneste
- 2 psykiatere, 3 psykologer
- Erfaringskompetanse
- 30 plasser
- 4 (6) mnd behandlingsvarighet
- 2 ukers ventetid

«Du er på legevakten fordi du har vondt i halsen. Etter å ha blitt undersøkt får du resept på et antibiotikum. En uke senere er du fortsatt like dårlig. Fastlegen din mener et nytt legemiddel vil fungere bedre og skriver ut dette i tillegg, siden det ikke kan utelukkes at du kunne vært enda verre uten det første legemidlet. Etter to uker med behandling er du heldigvis nesten frisk. Legen din vil likevel at du skal fortsette med begge legemidlene i halv dose en stund til for å forebygge tilbakefall. I tillegg skriver han ut medisin mot virus, siden det ikke er helt sikkert at det var bakterier som gjorde deg syk.»

Dette er ikke en sann historie. Leger i Norge skal ikke behandle infeksjoner på denne måten. Men dersom vi endrer litt på historien og bytter halsinfeksjon og antibiotika med psykisk lidelse og psykofarmaka, er den dessverre ikke like usannsynlig.»

RECOVERY

- Fokus på bedringsprosesser
- Autonomi
- Brukermedvirkning
- Relasjoner
- IMR – Kosthold – Fysisk aktivitet

MEDISINFRITT BEHANDLINGSTILBUD

- Tilgjengelig for alle siden 2015
- 3 av 4 ønsker dette eller elementer av dette
- Spekter av ønsker
- Bivirkninger – manglende effekt
- 19-65 år
- Affektive lidelser – psykoselidelser

ERFARINGER

- God suksess på nedtrapping B-prep
- 3 av 4 som ønsker medisinstjustering får det til
- Enklere med antipsykotika enn antidepressiva

UTFORDRINGER

- Nettverk ute
- Tid
- Rettigheter
- Styrketrinn
- «Mislykkede forsøk»
- Andre samarbeidspartnere

SPØRSMÅL

Spør nå eller etterpå 😊

Tlf 90407760

Takk for oppmerksomheten.