



Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud – et samarbeid mellom [Aurora](#), [Hvite Ørn Norge](#), [LPP](#), [Mental Helse](#) og [WSO](#).

Til Helse- og omsorgsdepartementet

Innspill til plan for utvikling av medisinfrie enheter og tilbud.

Både statsminister Erna Solberg og helse- og omsorgsminister Bent Høie har den siste tiden uttrykt krav om at medisinfrie tilbud skal innføres.

Vi vil derfor ikke forklare bakgrunnen for dette innspillet, men henvise til vår webside www.medisinfrietilbud.no

Vi vil kort komme med følgende innspill til statsbudsjettet:

Øremerkede midler til etablering og drift av medisinfrie pilotprosjekter.

Vi foreslår at det avsettes 200 Millioner hvert år over en 10 års-periode. Samtidig ber vi om at det bevilges egne forskningsmidler til følgeforskning.

Tilbudet bør inneholde:

Mulighet for et døgnbasert retreatsted, et trygt hvilested
Omsorg og god informasjon om hva slags hjelp som kan tilbys

Bistand til å løse praktiske problemer
Tilbud om ulike behandlingsmetoder
Møte med personale/ personer som har
erfaringskompetanse.

I medisinfrie tiltak bør fokus ligge på ønsket om å slutte med
medikamenter, hjelp til å slutte og bistand til det å leve medisinfritt.

Størst potensiale ligger i å gi et slikt tilbud før oppstart av medisiner, ved at valgmuligheten kommer ved starten av behandlingsforløpet.

Vi trenger medisinfrie tilbud på alle nivå: fra omsorgstilbud i kommunene og brukerstyrte krisesenger til heldøgntilbud med intensiv behandling. Det primære i all behandling må være at brukerens valg respekteres og at det er lagt opp til individuelle forløp.

I utviklingen av tilskudds-kriterier er det avgjørende med god brukermedvirkning fra ide-bærerene til medisinfrie tilbud, for å sikre at tilbudene samsvarer med brukernes forventninger og ønsker.

Med vennlig hilsen

Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp

Anne-Grethe Terjesen, LPP

Dagfinn Bjørgen, Mental Helse

Jan-Magne Sørensen, Hvite Ørn

Mette Ellingsdalen, WSO

Per Overrein, Aurora

